



Næringsinnhold er teoretisk beregnet ut fra resept (før evt. varmebehandling) og per 100 gram Oppdatert: Feb 2024	Kilojoule	Kilokalorier*	Fett*	Mettede fettsyrer*	Karbohydrat*	hvorav sukkerarter*	Kostfiber*	Protein*	Salt
AMERICAN									
Beef & Bearnaise	856,2	203,1	7,2	3,0	21,4	1,5	1,4	12,7	1,2
Beef & Bearnaise GLUTENFRI	916,4	218,5	8,9	3,4	23,0	2,0	1,2	11,1	1,1
Beef'n Ham	871,6	206,4	6,3	3,2	23,9	1,3	1,5	13,1	1,3
Beef'n Ham GLUTENFRI	960,5	228,8	8,5	3,8	25,4	1,7	1,3	12,1	1,3
Big Shot	875,6	207,7	7,6	3,4	21,6	1,8	1,5	13,0	1,3
Big Shot GLUTENFRI	974,5	232,3	9,4	3,9	24,5	2,2	1,3	12,0	1,3
Cheddar Nachips	840,9	199,3	6,8	3,4	23,2	2,0	1,4	10,6	1,3
Cheddar Nachips GLUTENFRI	939,8	223,9	9,4	4,4	24,5	2,3	1,1	9,5	1,3
Margherita	886,6	209,6	5,5	3,3	27,0	1,4	1,7	12,6	1,2
Margherita GLUTENFRI	1000,4	238,0	7,7	4,0	30,5	1,9	1,4	11,1	1,2
Chicken Flyaway	807,7	191,2	5,6	2,8	22,9	1,9	1,6	11,8	1,1
Even Heavier Heaven	924,4	219,2	8,3	3,5	22,3	1,4	1,4	13,4	1,4
Even Heavier Heaven GLUTENFRI	997,3	237,9	10,9	4,2	21,7	1,9	1,1	12,8	1,4
Green Garden	770,0	182,3	6,0	2,7	21,9	1,7	1,8	9,5	1,0
Green Garden GLUTENFRI	865,1	206,1	8,5	3,0	24,4	2,1	1,7	7,2	1,0
HAM	866,0	204,9	5,7	3,2	25,0	1,4	1,6	12,8	1,3
Ham & Mushroom	855,7	202,5	6,3	3,1	23,6	1,3	1,6	12,2	1,2
Ham & Mushroom GLUTENFRI	939,6	223,7	8,5	3,7	25,4	1,7	1,4	10,9	1,2
Ham & Pepperoni	964,7	228,6	8,9	3,8	23,0	1,3	1,5	13,8	1,5
Ham & Pepperoni GLUTENFRI	1067,6	254,3	11,3	4,5	24,9	1,7	1,2	12,9	1,6
HAM GLUTENFRI	960,3	228,6	7,8	3,9	27,4	1,8	1,4	11,5	1,3
Heavy Heaven	874,4	207,1	6,9	3,3	23,2	1,5	1,5	12,7	1,3
Heavy Heaven GLUTENFRI	972,3	231,6	9,1	4,0	25,4	1,9	1,3	11,6	1,3
Meat Feast	883,1	209,6	7,6	3,3	21,4	1,7	1,4	13,5	1,3
Meat Feast GLUTENFRI	933,7	222,7	9,1	3,6	22,4	2,1	1,1	12,4	1,3
Oh My Garden	767,9	181,7	7,6	0,9	22,7	1,8	2,0	4,9	1,1
Oh My Garden GLUTENFRI	830,4	197,8	9,9	1,0	24,0	2,2	1,9	2,2	1,0
Pepperoni	991,5	234,9	8,9	3,9	24,7	1,3	1,6	13,7	1,5
Pepperoni GLUTENFRI	1115,3	265,6	11,6	4,7	27,3	1,8	1,4	12,6	1,6
PepperSteak	844,6	200,1	6,4	3,0	22,4	1,4	1,5	12,7	1,2
PepperSteak GLUTENFRI	928,4	221,2	8,5	3,5	24,1	1,8	1,3	11,6	1,2
Rio Grande	810,2	192,1	6,4	2,9	22,4	2,3	1,2	10,5	1,3
Rio Grande GLUTENFRI	873,5	208,1	7,8	3,3	24,4	2,6	1,1	9,4	1,2
Thai Chicken	844,5	200,3	7,4	2,7	21,0	1,9	1,6	11,8	1,0
Thai Chicken GLUTENFRI	869,6	207,2	8,2	2,8	22,8	2,2	1,4	10,0	1,0
The Tropical	949,4	224,9	8,4	3,7	24,0	1,5	1,5	13,0	1,4
The Tropical GLUTENFRI	1049,7	250,0	10,7	4,3	26,2	1,9	1,3	11,7	1,4
Kebabpizza tykk bunn - STOR	846,3	200,9	8,3	3,4	20,4	1,5	1,5	10,6	1,1
Kebabpizza GLUTENFRI	911,2	217,7	11,6	3,8	19,2	1,9	1,4	8,7	1,0



Næringsinnhold er teoretisk beregnet ut fra resept (før evt. varmebehandling) og per 100 gram Oppdatert: Feb 2024	Kilojoule	Kilokalorier*	Fett*	Mettede fettsyrer*	Karbohydrat*	hvorav sukkerarter*	Kostfiber*	Protein*	Salt
ITALIAN									
Quattro formaggi	1087,8	258,5	12,3	6,4	24,6	0,9	1,4	12,0	1,3
Quattro formaggi GLUTENFRI	1130,4	269,8	13,2	7,4	27,2	1,0	1,4	10,1	1,2
BBQ Chicken	855,2	202,9	7,5	3,3	21,1	4,5	1,2	12,1	1,2
BBQ Chicken GLUTENFRI	806,1	191,8	5,9	2,6	25,1	5,7	1,5	8,8	1,2
Calzone	987,0	233,7	7,2	3,1	28,2	1,2	1,6	13,4	1,4
Diavola Bianco	970,4	230,7	11,4	5,3	20,2	1,2	1,2	11,5	1,3
Diavola Bianco GLUTENFRI	916,8	218,6	10,0	4,8	23,8	1,5	1,4	8,0	1,2
Prosciutto e Bacon	960,0	227,7	9,9	5,1	22,1	1,3	1,3	12,3	1,3
Prosciutto e Bacon GLUTENFRI	978,9	233,2	10,2	4,9	26,6	1,6	1,4	8,5	1,3
Margherita	974,9	230,7	9,0	4,1	25,4	1,5	1,5	11,5	1,2
Margherita GLUTENFRI	960,7	228,3	8,5	4,1	28,5	2,0	1,6	8,9	1,2
Nduja	1005,4	238,7	11,1	4,9	23,1	1,7	1,4	10,9	1,4
Nduja GLUTENFRI	1043,0	249,1	12,2	4,6	27,2	2,3	1,7	6,8	1,4
Parma	922,9	218,7	9,1	4,0	21,5	1,6	1,4	12,2	1,4
Parma GLUTENFRI	904,4	215,1	8,0	3,5	25,9	2,1	1,6	9,1	1,4
Pepperoni Italian	1046,8	248,2	12,1	4,6	22,0	1,7	1,4	12,4	1,5
Pepperoni Italian GLUTENFRI	1054,2	250,7	11,2	4,0	27,7	2,0	1,6	9,3	1,5
Prosciutto cotto	931,5	220,7	9,0	3,9	22,4	1,4	1,3	12,0	1,3
Prosciutto cotto GLUTENFRI	900,0	213,9	7,7	3,3	26,9	1,9	1,5	8,7	1,4
Vegetariano	859,5	203,9	9,4	3,4	20,0	1,6	1,7	9,1	1,2
Vegetariano GLUTENFRI	844,0	200,8	8,3	2,8	24,6	2,0	1,9	6,1	1,3
Kebabpizza tynn bunn - STOR	895,7	213,0	10,4	3,9	18,3	1,5	1,3	11,1	1,1
PAI									
KnockOut Pie	800,4	190,1	6,4	3,4	20,1	1,9	1,4	12,3	1,4
SANDWICH									
TastyTaco Sandwich	1096,5	203,8	11,7	6,1	28,1	1,3	1,1	10,1	1,4
Chicken & Avocado Sandwich	709,7	168,5	5,8	1,3	19,4	0,6	1,7	8,7	1,1
FlyAway Chicken Sandwich	873,6	183,8	8,1	3,3	23,3	2,1	1,2	10,0	1,1
Ham&Cheddar Sandwich	911,1	215,9	9,1	4,7	21,1	0,6	1,2	11,8	1,5
Mozzarella&Pesto Sandwich	911,4	217,2	10,8	4,7	19,3	1,3	1,4	9,6	0,9
SALADS									
Sidesalat	229,0	55,5	4,3	0,6	2,5	2,2	1,3	0,9	0,0
Tasty Taco Salad	707,3	169,0	9,5	3,4	14,3	2,5	0,5	6,2	0,8
Cæsar Chicken salad	829,5	198,6	14,2	4,9	4,8	1,2	1,8	11,1	0,8
BURGER & LASAGNE									
LA Burger med bacon og ost	937,9	225,2	14,1	4,9	13,9	2,1	1,1	10,6	0,9
Crispy Chicken Burger	834,6	199,7	9,9	0,9	19,7	1,7	1,4	7,2	0,7
Lasagne	616,6	134,8	7,0	3,3	12,5	3,0	1,0	7,6	0,9
BARNEMENY									
KIDS Minipizza Margarita	930,3	219,7	5,6	3,1	29,4	1,1	1,9	12,3	1,1
KIDS Lasagne	443,1	106,1	5,6	2,0	7,7	3,3	1,0	5,3	0,7
KIDS Burger	809,4	193,8	9,0	3,0	19,5	1,9	1,3	7,7	0,4
KIDS Crunchy chicken bites	628,0	150,1	4,0	0,3	19,2	1,0	1,0	8,6	0,3



Næringsinnhold er teoretisk beregnet ut fra resept (før evt. varmebehandling) og per 100 gram Oppdatert: Feb 2024	Kilojoule	Kilokalorier*	Fett*	Mettede fettsyrer*	Karbohydrat*	hvorav sukkerarter*	Kostfiber*	Protein*	Salt
APPETIZERS									
Garlic Bread enkel	1159,0	224,3	6,8	3,6	43,9	0,4	1,8	8,2	1,3
Cheesy Tomato Garlic Bread	790,2	141,2	7,7	4,5	21,7	1,3	1,6	7,3	0,8
Bruschetta	845,7	167,9	10,6	6,7	16,0	1,2	1,3	9,9	0,7
Nachips med Rømmedressing	1649,6	394,8	20,4	3,0	45,0	1,7	0,1	5,8	1,2
Nachips med salsa, RD og Guacamole	1238,2	296,2	16,1	2,4	32,2	2,7	0,0	4,2	1,4
Nachips med guacamole	1673,0	399,8	20,4	0,9	46,1	0,9	0,0	5,6	1,3
Cheesy Nachips - REST	975,7	233,3	12,1	3,9	18,4	2,6	0,3	11,7	1,2
BuffaloWings 6 pcs	993,9	238,9	16,7	4,5	3,5	2,0	0,0	18,6	1,6
Crunchy chicken bites	911,1	218,1	6,0	0,3	22,9	1,0	0,0	17,9	0,7
OnionRings 8 stk	954,0	228,0	10,0	1,2	30,0	4,7	0,0	3,6	1,1
Mozzarella og tomat salad	631,4	152,4	12,4	5,7	1,9	1,5	1,0	7,7	0,7
Peppes Snack Plate	1093,9	248,7	15,1	4,1	20,5	2,5	0,3	10,3	1,5
SnackPlate	1118,8	268,8	17,2	4,1	17,3	3,3	0,0	10,6	1,6
DRESSINGER									
Rømmedressing	770,0	186,0	17,0	10,0	6,8	4,8	0,2	2,4	1,2
Cæsar dressing	2060,0	492,0	53,0	29,0	4,0	3,3	0,0	4,0	1,2
Buffaloesaus Hot	1130,0	274,0	21,6	2,0	18,0	8,3	0,0	1,0	2,9
Salsa	201,0	48,0	0,2	0,1	9,5	7,0	0,0	1,2	1,9
Guacamole	851,0	203,0	17,1	3,0	10,6	1,9	0,0	1,8	1,5
BBQ saus	759,0	181,0	0,2	0,0	42,0	41,0	0,0	1,0	1,9
Bearnaisesaus	961,0	230,0	22,0	2,8	7,0	2,1	0,0	1,6	1,1
Aioli, vegansk	1420,0	339,0	35,8	2,6	4,9	1,3	0,0	1,0	1,6
Pizzasaus orginal	259,0	62,0	0,6	0,1	11,0	7,7	0,0	2,0	1,7
PEPP - Peppes Hamburgerdressing	1162,5	281,0	26,6	6,5	9,1	7,8	0,1	1,8	1,6
Thaimarinade Glutenfri	1478,0	353,0	34,0	2,4	10,0	5,4	0,0	1,5	3,4
Thousand Island dressing	1555,0	376,0	36,1	2,9	11,3	10,7	0,0	1,1	1,9
Grana padano	1654,0	398,0	29,0	18,0	0,0	0,0	0,0	33,0	1,5
DESSERT									
Milkshake Strawberry	621,1	148,3	5,2	3,4	22,3	20,8	0,1	2,8	0,1
Milkshake Oreo	765,5	182,9	8,1	4,9	23,6	20,2	0,2	3,7	0,2
Milkshake Chocolate	636,1	152,0	6,8	4,5	18,7	18,3	0,2	3,7	0,1
Peppis	857,3	204,8	7,9	5,2	29,5	28,5	0,1	3,3	0,1
Donuts Bringebær	1528,0	365,0	18,0	10,8	44,6	18,2	1,5	5,6	0,9
Donuts Sjokolade	1495,0	355,0	18,0	11,3	41,6	13,3	1,5	6,7	0,9
Apple Cake & Icecream	886,5	211,8	8,0	4,2	30,7	21,9	2,2	2,7	0,2
AppleCake	923,9	220,9	7,4	3,4	34,2	21,8	3,0	2,3	0,1
Peppes Brownie & Raspberry	1472,3	350,0	18,8	13,5	40,9	28,2	3,5	3,7	0,2
My Oreo Dream	1326,8	317,2	18,5	11,4	33,1	27,0	0,2	3,8	0,3
Oreo Dream bar	1757,0	420,0	28,0	17,0	37,0	26,0	0,0	4,0	0,4